

Formularz zgłaszania projektów Budżet Obywatelski 2025

Zgodny z Załącznikiem Nr 1 do uchwały Nr XCI/890/2023 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 14.03.2023 r.

Informacje o projekcie (pola obowiązkowe)	
Tytuł projektu	Remont boiska przy ZST
Lokalizacja projektu (adres i nr działek)	ul. Limanowskiego 26/30
Dokładny opis projektu (pola obowiązkowe)	
Cel i założenia projektu z uwzględnieniem charakterystyki odbiorców	Cel projektu: Celem projektu remontu boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej przy Zespole Szkół Technicznych w Radomiu jest stworzenie bezpiecznej, atrakcyjnej i funkcjonalnej przestrzeni rekreacyjnej dla uczniów oraz mieszkańców Radomia. Poprzez modernizację boiska, które zostało zbudowane 11 lat (przez intensywne użytkowanie, warunki atmosferyczne powstały ubytki, linie uległy starciu, metalowe bramki zardzewiały) chcemy zapewnić warunki do aktywnego spędzania czasu wolnego, uprawiania sportu oraz integracji społeczności lokalnej. Głównym założeniem projektu jest zapewnienie bezpiecznych warunków do uprawiania sportu poprzez remont boiska z wykorzystaniem wysokiej jakości materiałów oraz spełnienie standardów bezpieczeństwa. Projekt zakłada modernizację infrastruktury boiska, w tym wymianę bramek, siatek ochronnych, oznakowanie boiska zgodnie z wymogami. Wyremontowane boisko będzie dostępne dla różnych grup wiekowych, dla uczniów szkoły oraz mieszkańców Radomia różnych grup wiekowych, dlatego remont będzie uwzględniał potrzeby wszystkich potencjalnych użytkowników. Przy remoncie boiska uwzględnione zostaną potrzeby różnych dyscyplin sportowych, takich jak piłka nożna, koszykówka, siatkówka czy piłka ręczna (wymalowanie linii do tych dyscyplin), co pozwoli na szeroki zakres aktywności fizycznej. Boisko będzie stanowiło ważną przestrzeń rekreacyjną dla uczniów Zespołu Szkół Technicznych w Radomiu, umożliwiając im uprawianie sportu oraz integrację poza lekcjami. Remont boiska pozwoli na stworzenie atrakcyjnej przestrzeni rekreacyjnej dla mieszkańców miasta, zapewniając możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego oraz poprawę jakości życia. Poprzez realizację projektu remontu boiska o nawierzchni poliuretanowej przyczynimy się do poprawy stanu infrastruktury sportowej w mieście oraz zachęcimy mieszkańców do aktywnego trybu życia.

Metoda i sposób wykonania	Prace będą wykonane w następujący sposób i w odpowiedniej kolejności. 1. Dosączenie istniejącej nawierzchni klejem poprzez rozlanie bezpośrednio z beczek i równomierne rozprowadzenie za pomocą rąk 2. Wykonanie warstwy adhezyjnej - impregnacja zgodnie z zaleceniami producenta. 3. Wykonanie warstwy zewnętrznej użytkowej będącej mieszaniną lepiszcza PU i granulatu EPDM frakcja 0,5-1,5 mm z produkcji pierwotnej w kolorze czerwonym. Grubość warstwy 2-3mm. Wykonanie z zastosowaniem technologii natryskowej - metody ciśnieniowej. Natrysk należy wykonać dwukrotnie. 4. Malowanie linii boiska wielofunkcyjnego. 5.Wymiana bramek 6.Wymiana siatek materiałowych znajdujących się za bramkami (tzw. piłko chwytów).
Elementy projektu	Remont boiska.
	Zakup i instalacja nowych bramek.
	Zakup i wymiana siatek piłko-chwytów z naciągami znajdujących się za bramkami boiska.
Szacunkowy koszt projektu	500 000 złotych
Załączniki (pole nieobowiązkowe)	

**Formularz zgłaszania projektów
Budżet Obywatelski 2025**

Zgodny z Załącznikiem Nr 1 do uchwały Nr XCI/890/2023 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 14.03.2023 r.

Informacje o projekcie (pola obowiązkowe)	
Tytuł projektu	Od-Waga - Kompleksowe leczenie nadwagi i otyłości u dorosłych
Lokalizacja projektu (adres i nr działek)	Radom
Dokładny opis projektu (pola obowiązkowe)	
Cel i założenia projektu z uwzględnieniem charakterystyki odbiorców	Celem głównym jest zwiększenie dostępności do wysokiej jakości świadczeń z zakresu diagnostyki i leczenia otyłości u dorosłych. Zdrowie jest stanem pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego oraz społecznego. Otyłość jest chorobą przewlekłą, która niesie za sobą szereg groźnych powikłań do których zaliczamy m.in. zaburzenia gospodarki węglowodanowej, nadciśnienie tętnicze, chorobę niedokrwinną serca, miażdżycę oraz cukrzycę typu 2.
Metoda i sposób wykonania	1 Etap to poradnictwo w zakresie nadwagi i otyłości u dorosłych a. Przeprowadzenie szczegółowego wywiadu w formie ankiety. Obejmujące przebyte i aktualne choroby, przyjmowane leki oraz czynniki które mogą mieć wpływ na nadmierny przyrost masy ciała b. Poradnictwo dotyczące zdrowego stylu życia c. Dobranie odpowiedniej diety d. Psychiczne aspekty nadwagi i otyłości wśród dorosłych osób 2 Etap to pełna diagnostyka a. Konsultacje u specjalistów b. Postępowanie diagnostyczno-lecznicze c. Zapewnienie komfortu i poczucia bezpieczeństwa dla uczestników programu 3 Etap leczenia Zakres leczenia zależne będą od indywidualnych wskazań uczestników. Dostępność konsultacji 6 dni w tygodniu.
Elementy projektu	Złożenie odpowiednich dokumentów i wypełnieni zgód dotyczących udział w programie. Kwalifikacja formalna i medyczna. Rozmowa z pacjentem o założeniach programu Szczegółowy wywiad w formie ankiety Edukacja zdrowotna Konsultacje u specjalistów takich jak: Dietetyk, Psycholog, Diabetolog, Radiolog (usg jamy brzusznej), Internista, Endokrynolog Ustalenie planu leczenia Prowadzenie dzienniczka samokontroli Podsumowanie. Identyfikacja czynnika prowadzącego do nadwagi Zalecenia na przyszłość po zakończonym programie
Szacunkowy koszt projektu	450 000 złotych
Załączniki (pole nieobowiązkowe)	

Formularz zgłaszania projektów Budżet Obywatelski 2025

Zgodny z Załącznikiem Nr 1 do uchwały Nr XCI/890/2023 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 14.03.2023 r.

Informacje o projekcie (pola obowiązkowe)	
Tytuł projektu	Od-Waga - Kompleksowe leczenie nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży
Lokalizacja projektu (adres i nr działek)	Radom
Dokładny opis projektu (pola obowiązkowe)	
Cel i założenia projektu z uwzględnieniem charakterystyki odbiorców	Celem głównym jest zwiększenie dostępności do wysokiej jakości świadczeń z zakresu diagnostyki i leczenia otyłości u dzieci i młodzieży. Chcemy pomóc małym radomianom w wieku 7 – 17 lat w zrzućeniu zbędnych kilogramów pod okiem wyspecjalizowanego zespołu. Konsultacje psychologiczne, dietetyczne czy diabetologiczne będą dostępne 6 dni w tygodniu w ramach realizacji zadania. Rodzic na każdym etapie towarzyszy dziecku przez realizację programu.
Metoda i sposób wykonania	1 Etap poradnictwo w zakresie nadwagi i otyłości u: a. Przeprowadzenie szczegółowego wywiadu w formie ankiety. Obejmujące przebyte i aktualne choroby, przyjmowane leki. b. Rozmowa z psychologiem c. Dobranie odpowiedniej diety 2 Etap - diagnostyka a. Konsultacje u specjalistów b. Postępowanie diagnostyczno-lecznicze c. Zapewnienie komfortu i poczucia bezpieczeństwa dla najmłodszych uczestników programu 3. Etap leczenia
Elementy projektu	Złożenie odpowiednich dokumentów i wypełnieniu zgód dotyczących udziału w programie - wypełnia rodzic / opiekun prawny • Kwalifikacja formalna i medyczna • Rozmowa z małym pacjentem o zdrowym stylu życia Szczegółowy wywiad z rodzicem odnośnie małoletniego edukacja zdrowotna Konsultacje u specjalistów takich jak: Dietetyk, Psycholog, Diabetolog, Radiolog (usg jamy brzusznej), Internista, Endokrynolog (usg tarczycy) Ustalenie planu leczenia Wizyty kontrolne. Opieka psychologiczna na każdym etapie małoletniego. Podsumowanie. Identyfikacja czynnika prowadzącego do nadwagi u dzieci i młodzieży Zalecenia na przyszłość po zakończonym programie
Szacunkowy koszt projektu	450 000 złotych
Załączniki (pole nieobowiązkowe)	

Formularz zgłaszania projektów Budżet Obywatelski 2025

Zgodny z Załącznikiem Nr 1 do uchwały Nr XCI/890/2023 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 14.03.2023 r.

Informacje o projekcie (pola obowiązkowe)	
Tytuł projektu	Zdrowa rodzina – kompleksowa opieka medyczna nad całą rodziną
Lokalizacja projektu (adres i nr działek)	Radom
Dokładny opis projektu (pola obowiązkowe)	
Cel i założenia projektu z uwzględnieniem charakterystyki odbiorców	Celem projektu jest skupienie się na zdrowiu każdego członka rodziny, a tym samym umożliwienie dostępności do większej ilości poszczególnych specjalistów. Zdrowie jest stanem pełnego dobrego samopoczucia fizycznego oraz zdrowotnego, dlatego niezmiernie ważne jest, aby badać się, a w szczególności upowszechnić te działania w kierunku całych rodzin. Profilaktyka zdrowotna przyczynia się do rozpoznania rozwijających się chorób, które mogą w sposób utajony wpływać na pacjentów, a dzięki projektowi jesteśmy w stanie rozpoznać dane nieprawidłowości znacznie wcześniej i przyczynić się do rozpoczęcia leczenia w odpowiednim momencie.
Metoda i sposób wykonania	Usługi, które zostaną przeznaczone dla uczestników Programów będą świadczone na najwyższym poziomie, z wykorzystaniem wszystkich niezbędnych do ich wykonania zasobów, jakimi dysponuje Realizator. Realizator zapewnia pełny dostęp do badań diagnostycznych na terenie placówki 6 dni w tygodniu. 1. Etap poradnictwa w zakresie potencjalnego schorzenia: a. Przeprowadzenie wywiadu opierającego się na szczegółowych pytaniach dotyczących aktualnych chorób, przyjmowanych leków oraz czynników, które mogą wpływać na dane schorzenie b. Dobranie odpowiednich specjalistów do problemu c. Aspekty psychiczne – obejmujące wpływ obecnych problemów zdrowotnych na relacje rodzinne i stosunek do samego siebie 2. Etap diagnostyki a. Konsultacje u specjalistów z różnych dziedzin b. Postępowanie diagnostyczno-lecznicze W trakcie całego procesu osoby zgłaszające się do programu objęci są wysokospecjalistyczną opieką, która ma na celu zapewnienie komfortu i poczucia bezpieczeństwa 3. Etap leczenia
Elementy projektu	Złożenie niezbędnych dokumentów na udział w programie, Rozmowa z pacjentem o założeniach programu, dostępu do konsultacji specjalistycznych i badań Wywiad w celu określenia potencjalnego problemu zdrowotnego, przebytych chorób oraz innych czynników, które wpłynąć mogły na dane schorzenie pacjenta Wykonanie zleconych badań, ustalenie harmonogramu wizyt u lekarzy innych specjalizacji w zależności od zdiagnozowanego problemu Ustalenie planu leczenia

	Podsumowanie wykonanych interwencji w ramach programu, identyfikacja czynników powodujących daną nieprawidłowość w zdrowiu
Szacunkowy koszt projektu	450 000 złotych
Załączniki (pole nieobowiązkowe)	

Formularz zgłaszania projektów Budżet Obywatelski 2025

Zgodny z Załącznikiem Nr 1 do uchwały Nr XCI/890/2023 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 14.03.2023 r.

Informacje o projekcie (pola obowiązkowe)	
Tytuł projektu	Sportowy Radom w sektorze nr 2
Lokalizacja projektu (adres i nr działek)	Radom
Dokładny opis projektu (pola obowiązkowe)	
Cel i założenia projektu z uwzględnieniem charakterystyki odbiorców	Projekt "Sportowy Radom" to atrakcyjny projekt przeznaczony dla każdego mieszkańca, który zainteresowany jest udziałem w bezpłatnych, atrakcyjnych, całorocznych zajęć sportowych na swoim osiedlu, prowadzonych przez doświadczonych instruktorów. Zajęcia będą różnorodne, prowadzone na wielu poziomach zaawansowania tak, żeby każdy mógł znaleźć coś dla siebie (przykładowe aktywności sportowe: aqua aerobic, nordic walking, zdrowy kręgosłup, taniec grupowy, pilates, joga, zumba, tenis stołowy, badminton itp.). Dostosowany stopień trudności proponowanych aktywności sportowych umożliwi udział większości osób, do których właśnie kierujemy ten projekt. Przewidujemy możliwość organizacji zajęć w różnych grupach zaawansowania, ale też różnych kategorii wiekowych, np. 35+, 55+. Systematyczny udział w zajęciach przyczyni się do poprawy i utrzymania kondycji fizycznej, sprawności oraz pomoże w wielu przypadkach rehabilitacyjnie. Zajęcia będą prowadzone w grupach zorganizowanych od kilkunastu do kilkudziesięciu osób, w zależności od możliwości lokalowych czy też organizacyjnych danej dyscypliny. Będą prowadzone w różnych lokalizacjach na terenie Sektora nr 2 Radomia, co w istotny sposób wpłynie na ograniczenie kosztów oraz czasu dojazdu, ułatwiając tym samym udział w zajęciach. W przypadku braku zainteresowania daną aktywnością w tym sektorze możliwe będzie rozszerzenie zasięgu. Oprócz zajęć sportowych przewiduje się także możliwość organizacji festynów rodzinnych, turniejów sportowych, warsztatów szkoleniowo-edukacyjnych dla uczestników. Projekt „Sportowy Radom” już niedługo może być realizowany na Twoim osiedlu. Wystarczy, że oddasz głos na Sportowy Radom, a uruchomione zostaną nieodpłatne, całoroczne zajęcia dla Ciebie, Twoich rodziców, znajomych czy sąsiadów. Będzie to doskonała okazja do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu przez całe rodziny, nauczania się nowych umiejętności i poznania ciekawych wśród ludzi mających podobne zainteresowania. Sport to zdrowie. Nie wahaj się - oddaj głos na "Sportowy Radom w sektorze Nr 2".
Metoda i sposób wykonania	W Radomiu znajduje się wiele obiektów sportowych oraz miejsc sprzyjających uprawianiu aktywności ruchowej. Niezbędna jest dobrze przygotowana oferta sportowa nie ograniczająca dostępności dla przeciętnego mieszkańca, bez względu na status materialny, lokalizację, wiek, płeć, posiadaną sprawność. Ważne, żeby mógł systematycznie uczestniczyć w bezpłatnych, zorganizowanych zajęciach z instruktorem w wybranej aktywności sportowej, najodpowiedniejszej dla niego. Instruktorzy zaprezentują technikę, odpowiedzą na wszelkie pytania związane z jej uprawianiem,

	przygotują mieszkańców do wykonywania ćwiczeń we własnym tempie i zakresie. Aktywność ruchowa to jeden z najważniejszych elementów profilaktyki zdrowotnej dzieci, młodzieży, osób dorosłych, w tym seniorów. Projekt wychodzi naprzeciw zapotrzebowaniu społecznemu osób, którzy chcą dbać o swoje zdrowie poprzez aktywność sportową, ale nie do końca wiedzą gdzie czy jak to zrobić lub nie stać ich na wykupienie zajęć komercyjnych. Organizator realizujący projekt zobowiązany jest zadbać o promowanie wolontariatu sportowego wśród uczestników projektu. Konieczne jest prowadzenie działań dających możliwości udziału uczestników projektu w imprezach i wydarzeniach sportowych na terenie Radomia.
Elementy projektu	Wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia.
	Koszt wynajęcia obiektów, zakupu biletów, zakup lub wypożyczenie niezbędnego sprzętu sportowego lub wyposażenia, zakup odzieży dla prowadzących.
	Koszt organizacji festynów, warsztatów, szkoleń, turniejów sportowych dla uczestników.
	Koszt obsługi zadania, koszt ubezpieczenia, obsługa techniczna, koszty biura i wyposażenia związanego z prowadzeniem projektu, koszt oprogramowania do prowadzenia naboru uczestników itp.
	Koszt promocji przedsięwzięcia, ogłoszenia, plakaty, relacje z zajęć oraz inne koszt organizacyjne.
Szacunkowy koszt projektu	350 000 złotych
Załączniki (pole nieobowiązkowe)	